

MÁSODFOKÚ HŐSÉGRIASZTÁS

A következő napokban várható tartós hőség miatt

június 19-én (szombat) 00 órától
június 22. (kedd) 24 óráig

másodfokú hőségriasztást adott ki dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos.

A nagy hőség az egészséges szervezetet is megterheli, bárkinél okozhat egészségügyi panaszokat, kellemetlen közérzetet, dekoncentrációt. Különösen veszélyeztetettek a kisgyermek, az idősek, valamint a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők.

Kérem a Tisztelt Lakosságot, hogy a rendkívüli időjárás miatt tartsák be a következő szabályokat:

- **Ügyeljenek a fokozott folyadékpótlásra**, kerüljék az alkohol, a magas koffein- és cukortartalmú üdítők és zsíros ételek fogyasztását.
- Lehetőség szerint **11 és 15 óra között ne tartózkodjanak a napon**, a bőrüket megfelelő ruházattal és napvédő szerekkel védjék a leégés ellen.
- A vízparton tartózkodók, **mielőtt vízbe mennek, hűtsék le magukat.**
- **Ne hagyják a gyermekeket, háziállatokat parkoló autóban.**
- Ne hagyjanak az autóban fertőtlenítőt, hígítót, festéket, öngyújtót, mert meggyulladhatnak a nagy melegben.



dr. Répás József
polgármester